

La salud mental y el bienestar de los trabajadores impacta en su rendimiento, asi como en la productividad y la rentabilidad de las empresas.

En PRISMA contamos con las herramientas para integrar la salud mental en el contexto laboral contemporáneo.

PRISMA
Consultora Integral de Salud Mental

Cuidar la salud mental de los trabajadores se ha convertido en un tema central en la agenda de los recursos humanos.

- ¿Cuál es el efecto de los problemas de salud mental en las organizaciones?
- ¿Cuál es el costo asociado?
- ¿Qué estrategias pueden implementar las organizaciones para abordar la salud mental?

Somos una consultora en expansión, especializada en la salud mental y bienestar en las organizaciones, creada y liderada por profesionales con más de 15 años de experiencia.

PRISMA
Consultora Integral de Salud Mental

Una adecuada salud mental en el trabajo reduce los riesgos de otros padecimientos tales como el estrés laboral, el burnout, y los consumos problemáticos.

Favorece el desarrollo de otras áreas de la vida personal aportando recursos para afrontar los problemas cotidianos.



Nuestras intervenciones, con base científica, tienen por objetivo lograr procesos de transformación en la organización, coordinando los procesos de evaluación, intervención y seguimiento.

PRISMA
Consultora Integral de Salud Mental

La salud mental en el trabajo debe concebirse desde un enfoque integral:

- El **Diagnóstico** y la **Atención** de la salud mental de los trabajadores.
- La **Promoción de Conductas Saludables** y el **Fomento de hábitos positivos en el ámbito laboral**.
- La **Asistencia** con orientación y tratamiento para problemas de salud mental y adicciones.

Conocemos la idiosincrasia/singularidad de las personas de la región y tenemos la capacidad de responder a las demandas adaptando la propuesta de trabajo a las necesidades de la organización.

PRISMA
Consultora Integral de Salud Mental

En PRISMA brindamos asesoramiento y planificación de intervenciones individuales, grupales y sociales-comunitarias.

✓ Evaluación de factores psicosociales

Implementación de técnicas y pruebas de evaluación psicológicas específicas y estandarizadas, para la detección de problemáticas y padecimientos subjetivos.

✓ Asistencia

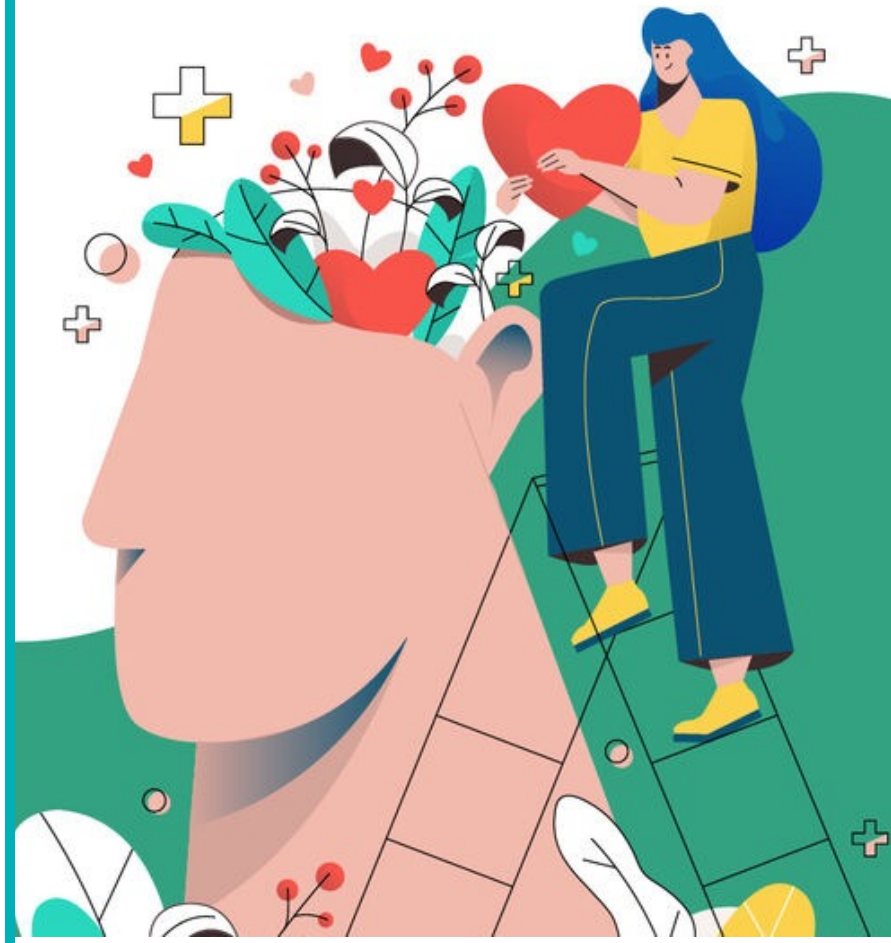
Atención de casos, de forma individual y/o grupal. Seguimiento individual.

✓ Promoción y prevención

Campañas y programas de habilidades para la vida; provisión de condiciones de trabajo saludables.

✓ Soluciones de capital humano

Capacitación y desarrollo (liderazgo, comunicación, trabajo en equipo, inteligencia, emocional, entre otros). Selección de personal/talentos de acuerdo al perfil del puesto. Psicotécnicos.



PRISMA

Consultora Integral de Salud Mental

- **La salud mental es una cuestión fundamental en la estrategia corporativa de una empresa.**
- **La salud mental en el lugar de trabajo comienza con la decisión de los altos directivos.**
- **¿Está su empresa preparada para abordar esta problemática?**

Contáctenos para acompañarla/o en la puesta en valor de la salud mental y el bienestar como un eje fundamental de la sostenibilidad de la empresa.

PRISMA
Consultora Integral de Salud Mental



Nuestros profesionales altamente calificados y comprometidos realizan intervenciones basadas en evidencia, trabajando junto a todos los colaboradores en sinergia con la organización.

PRISMA Consultora Integral de Salud Mental
@prismasalud.consultora
www.prismasalud.com
+54 9 3874695134
+54 9 3875926081
prisma.consultorasaludmental@gmail.com

PRISMA
Consultora Integral de Salud Mental